

Bevæg dig for livet Visionsaftale

Horsens Kommune
2019-2024

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



1 INDLEDNING

Horsens er fællesskabernes kommune. Siden DGI Landsstævnet i 1990 har horsensianerne i flok været med til at løfte opgaver og byens selvforståelse fra en fængselsby til en by med kultur og fællesskaber i højsædet. En by hvor alle yder et bidrag, når vi sammen sætter os ambitiøse mål.

Med 'Bevæg dig for livet' sætter vi sammen et mål om at gøre langt flere horsensianere bevægelsesaktive. 10.000 flere skal flytte sig fra inaktive til bevægelsesaktive, og det er ikke bare den enkeltes ansvar, men noget vi vil lykkes med i fællesskab.

For netop fællesskaberne præger de arenaer, hvor vi bevidst bevæger os mest. Idrætsforeningerne samler lokalområderne til motion og konkurrence, løbe- eller cykelvennerne holder os fast i de selvorganiseredes mål om forblive i god form, og i de kommercielle fitnesscentre eller svømmehallen mødes vi med andre på tværs af forskelle og fysisk form. Selv de steder, hvor den fysiske motion ikke er førsteprioriteten, finder vi sammen om bevægelsesaktiviteter hos spejderne, rollespil i skoven, i de etniske kulturforeninger m.fl. I aftenskolerne blandes bevægelse og undervisning på mindre hold, hvor man kan lære at bruge sin krop og sit sind i en tæt symbiose.

Arbejdspladserne indretter motionslokaler, skolerne integrerer undervisning og bevægelse, pensionisterne er motionsaktive som aldrig før, og på ældrecentre arrangeres aktiviteter, hvor beboerne får sig rørt.

Rigtig mange af os er derfor allerede i de fællesskaber, som kan tage imod dem, som ikke i dag er bevægelsesaktive eller de mange, som hvert år flytter til vores kommune og vil starte et nyt liv her. Horsens er en kommune i vækst, det ønsker vi også at idræts- og motionsdeltagelsen skal være.

Horsens Kommune indgår derfor i et strategisk samarbejde med DGI og DIF om visionen: Bevæg dig for livet, der har som mål at gøre Danmark til den mest idrætsaktive nation i verden. 75% af horsensianerne skal senest i 2025 være idræts- eller bevægelsesaktive, heraf skal 50% af horsensianerne dyrke idræt i en forening.

Det er et mål, som er så ambitiøst, at det kun kan lykkes, hvis vi alle bidrager til det. Alle kommunale institutioner og direktørområder, alle foreninger, alle aftenskoler, alle kommercielle idrætsudbydere, ja alle indbyggere i Horsens Kommune – vi løfter i flok!

2 POLITISK GRUNDLAG

Det er et samlet byråd, der står bag Horsens Kommunes ønske om at blive visionskommune. Det er således en samlet kommunal administration, der bakker op om aftalens mål, der er forankret i alle Byrådets udvalg. Dette understreges ved, at samtlige udvalgsformænd indgår i visionskommunens politiske følgegruppe.

Som Bevæg dig for livet visionskommune arbejder kommunen bevidst i hele dens virke på at få flest mulige borgere til at være bevægelsesaktive via indsatser på alle direktørområder.

DIF og DGI arbejder med koncepter og produkter samt en række fokusområder fx specifikke idrætsgrene, der understøtter Bevæg dig for livet indsatserne.

Horsens Kommune arbejder med flere nye politikker og strategier, der er relevante for målopfyldelse af aftalens delmål:



- Civilsamfundsstrategi 2019 – omfatter offentlige og ikke-offentlige dele af samfundet og aktører i Horsens Kommune.
- Foreningspolitik 2019
- Kommuneplanstrategi 2019 og Kommuneplan 2021
- Naturstrategi (værdiskabelse i naturen 2019 og naturkvalitetsplan 2020)
- Lokalsamfundspolitik (2019)
- Sundhedspolitik (2020)
- Strategi for kultur- og fritidsdeltagelse i Sundparken og Sønderbro 2019 (ghetto-taskforce)

I politikudviklingen understøtter Bevæg dig for livet partnerne med organisationernes opsamlede viden på de enkelte politikområder.

En meget stor del af Horsens Kommunes nuværende politikker og strategier fokuserer ligeledes på et aktivt liv for borgerne med bevægelse som parameter, bl.a.:

- Børne- og ungepolitik (2017 -2019)
- Folkeoplysningspolitik (2013)
- Handicappolitik (2018)
- Idrætspolitik (2012)
- Integrationspolitik (2016 – 2020)
- Strategien for et godt og aktivt ældreliv med værdighed (2016)

3 DATAGRUNDLAG

Forud for aftalen om Horsens som visionskommune i Bevæg dig for livet samarbejdet er udarbejdet en kortlægning af Horsens Kommune på idræts- og bevægelsesområdet. Kortlægningen beskriver både aktiviteter og faciliteter i Horsens Kommune med de tilstedeværende data fra hhv. Horsens Kommunes egen fritids-, motions- og sportsvaneundersøgelse fra 2017, befolkningsprognoser, foreningsmedlemstal fra det Centrale Foreningsregister (CFR), den regionale sundhedsprofil 2017 samt bidrag fra alle kommunale afdelinger.

3.1 Idrætsforeninger

Der er i Horsens Kommune pr. november 2018 registreret 186 godkendte folkeoplysende foreninger, heraf 127 med betegnelsen idrætsforening. Der findes dog også et antal foreninger - typisk foreninger, hvor størstedelen af medlemmerne er voksne - som ikke er registreret i Horsens Kommunens foreningsoversigt og ikke har modtaget kommunalt tilskud.

Medlemmerne i de idrætsforeninger, som opgøres af DIF, DGI og Firmaidrætten gennem CFR, ligger forholdsvis konstant. Det samme gælder medlemstallene, der opgøres til Horsens Kommune. Da Horsens er en vækstkommune burde medlemstallene alt andet lige stige med samme faktor som tilvæksten af indbyggere.

| År | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|--------------------------|--------|--------|--------|--------|----------|
| Antal medlems- skaber | 34.064 | 34.021 | 34.081 | 33.984 | april-19 |
| Antal foreninger | 173 | 170 | 167 | 165 | - |



3.2 Aftenskoler og kommercielle aktører

I Horsens Kommune er der 15 aftenskoler med årligt over 17.000 undervisningstimer. De otte aftenskoler har bevægelsesaktiviteter.

På det kommercielle område er der i Horsens Kommune mindst otte fitnesscentre/-kæder med mindst 12 afdelinger. Hertil kommer fire fitness faciliteter, der drives af foreninger uden kommunale tilskud til lokaler.

Der er fire kommercielle danseskoler/-institutter, samt privatundervisere og -trænere i fx yoga, ridetræning, personlige trænere mm.

3.3 Øvrige bevægelsesaktiviteter

I kortlægningen er beskrevet en række øvrige bevægelsesaktører, bl.a.:

- andre foreninger, der tilbyder bevægelsesaktiviteter, fx vandrelaug, Ældre Sagen, spejdere, rollespillere, etniske kulturföreninger og mere hobbybetonede foreninger
- selvorganiserede udøvere eller grupper, der i høj grad benytter naturen i Horsens Kommune, fx til cykling, mountainbike, løb og vandreture
- det boligsociale arbejde, der understøtter bevægelsesaktiviteter i de almennyttige boligområder
- sundhedsområdet, der arbejder med bevægelse i forbindelse med træning og rehabilitering samt på området for handicap, psykiatri og socialt udsatte
- beskæftigelsesområdet, der har partnerskaber med foreningslivet og DIF's specialforbund
- skoleområdet, der indgår i partnerskaber gennem arbejdet med den åbne skole
- lokalråd og landsbyer, der arbejder med nære bevægelsesmuligheder, bl.a. gennem projektet 'Trygge Landsbyer'.

3.4 Faciliteter

Facilitetssiden er under en væsentlig udbygning i Horsens Kommune i de kommende år.

I kommunen findes i dag ca. 74 fodboldbaner, 20 store idrætshaller (>800 m²) og 19 mindre haller/idrætssale (<800 m²) foruden rideanlæg og -haller, skydeanlæg, tennisanlæg, svømmehaller og -sale, golfbaner mm.

I de kommende år bygges en multisal (2/3 hal) eller en hal 2 til de eksisterende haller seks steder i kommunen. Kampsporten får et specialbygget center på 2.000 m². Der bygges et 50 m. bassin ved Aqua Forum. Hertil kommer etableringen af flere kunstgræsbaner foruden de otte kunstgræsanlæg, som allerede findes i kommunen. Horsens Kommune overtager i 2021 den nuværende idrætshal ved VIA.

Naturen er Horsens' største idrætsfacilitet, 51% af de voksne motionsaktive angiver, at de bruger naturen til idræt. Horsens Kommune har fokus på brug af og bedre adgang til naturen i bl.a. Byrådets arbejdsgrundlag for 2018 – 2021, i arbejdsgrundlag for hhv. Plan- og Miljøudvalget og Kultur- og Civilsamfundsudvalget samt i en række politikker fx sundhedspolitikken og idrætspolitikken.

3.5 Befolkningsudvikling

Horsens Kommune fik i 2018 sin indbygger nummer 90.000, og kommunen vokser med ca. 1.000 indbyggere om året, både i Horsens By, der er Danmarks ottende største by, samt i lokalsamfundene omkring Horsens,



hvoraf fire er blandt landets ti hurtigst voksende byer under 5.000 indbyggere: Lund, Gedved, Egebjerg og Hovedgård.

Visionsaftalens målsætning er baseret på en prognose for befolkningsudviklingen, hvor det forventes, at der er ca. 5.000 flere borgere i Horsens Kommune i 2023 end i 2018.

I 2017 dyrkede ca. 66% af alle indbyggere over 7 år svarende til ca. 54.000 en fritidsaktivitet. Ca. 46% af samme gruppe dyrker en idrætsaktivitet i en forening, svarende til ca. 37.500.

4 MÅLSÆTNINGER

Horsens kommune, DIF og DGI indgår pr. 1. maj 2019 og fem år frem en aftale om Bevæg dig for livet i et samlet ønske om at øge andelen af motions- og bevægelsesaktive borgere i Horsens Kommune. Det er forhåbningen og forventningen, at Bevæg dig for livet målene kan opnå bred opbakning i civilsamfundet, hvor de understøttes af foreningerne lokalt, af erhvervslivet og firmaidrætten, af aftenskolerne og de kommercielle idrætsudbydere i Horsens Kommune.

Bevæg dig for livet samarbejdet er et prioriteret mål i aftaleperioden for paraplyorganisationerne i Horsens: Sport Horsens, DGI Sydøstjylland og Spejderne i Horsens.

Foruden det organiserede forenings- og fritidsliv er det et mål, at Bevæg dig for livet visionen opnår ejerskab hos civilsamfundet mere bredt. Bl.a. de selvorganiserede fritidsudøvere, i de boligsociale områder, lokalråd, borgerforeninger mm. samt i det frivillige sociale arbejde i hele Horsens Kommune.

4.1 Målsætning for visionsaftalen i Horsens Kommune

Målsætningen tager udgangspunkt i resultaterne fra undersøgelsen Horsensianernes fritids-, motions- og sport-svaner. Målsætningen om flere motions- og bevægelsesaktive bliver målt på andelen, der svarer, at de normalt dyrker en fritidsaktivitet, mens målsætningen om flere foreningsaktive bliver målt på andelen, der angiver, at de dyrker en idrætsaktivitet i en forening. Undersøgelsen blev gennemført blandt børn (7-15 år) og voksne (16 år og ældre). For at kunne evaluere målene gentages undersøgelsen igen i slutningen af aftaleperioden.

På denne baggrund bliver den overordnede målsætning for visionssamarbejdet i aftaleperioden:

- Andelen af fritidsaktive borgere (7 år og ældre) øges fra nuværende 66% til 75%, hvilket svarer til ca. 10.000 flere aktive borgere (2023-tal).
- Andelen af idrætsforeningsaktive borgere øges fra nuværende 46% til 50%, hvilket svarer til ca. 5.000 flere idrætsaktive i en forening (2023-tal).

For at opnå den overordnede målsætning sættes følgende fire delmål:

- Andelen af fritidsaktive voksne øges fra 64% til 73% svarende til, at yderligere ca. 9.000 voksne aktiveres (2023-tal)
- Andelen af fritidsaktive børn øges fra 79% til 89% svarende til, at yderligere ca. 1.000 børn aktiveres (2023-tal).
- Andelen af foreningsaktive voksne øges fra 41% til 45% svarende til, at ca. 4.400 flere voksne skal være medlemmer i en forening (2023-tal).
- Andelen af foreningsaktive børn øges fra 80% til 86% svarende til, at ca. 600 flere børn skal være medlemmer i en forening (2023-tal)



4.2 Evaluering

I forlængelse af målene for Bevæg dig for livet samarbejdet forventes det desuden, at andelen af indbyggere i Horsens Kommune, der lever op til verdenssundhedsorganisationen WHO's anbefaling for fysisk aktivitet, stiger fra de nuværende 68% ved den seneste sundhedsprofil for regioner og kommuner til 72% ved en tilsvarende måling omkring eller efter aftaleperiodens udløb.

WHO anbefaler, at man som minimum er fysisk aktiv 150 minutter om ugen ved moderat intensitet eller 75 minutter om ugen ved hård intensitet.

DIF og DGI udarbejder i hele samarbejdsperioden årlige benchmarkingundersøgelser, hvor tendenser for mål-opfyldelsen følges.

Børn og unges idrætsdeltagelse i foreninger følges via CFR-tal.

5 INDSATSOMRÅDER

I de følgende afsnit beskrives de overordnede indsatsområder, som aftalepartnerne vil arbejde med i de kommende 5 år.

Indsatsområderne er inddelt i de to overordnede temaer 'Strukturelle forhold og rammevilkår' samt 'Målgrupper'.

På baggrund af indsatsområderne udvælges løbende hvilke konkrete indsatser, der igangsættes, samt hvornår de igangsættes. Den konkrete plan for indsatserne beror på udarbejdelsen af handleplaner, som godkendes i den politiske følgegruppe. Handleplanerne indeholder specifikke mål, der kan evalueres for at følge udviklingen. Handleplanerne er således dynamiske og kan løbende korrigeres i forhold til at optimere de enkelte indsatser.

I handleplanerne kan der indgå indsatser fra begge overordnede temaer, så selvom én indsats bliver beskrevet under ét område, kan den samme indsats også være med til at understøtte arbejdet indenfor et andet område.

Ligeledes er det en generel forudsætning, at man under de enkelte indsatsområder arbejder med at skabe kendskab og synlighed om de konkrete aktiviteter, der allerede findes eller igangsættes i aftaleperioden.

5.1 Strukturelle forhold og rammevilkår

Horsens Kommune er i vækst. Der kommer flere indbyggere til i både Horsens by og i lokalsamfundene omkring Horsens. Med et stigende befolkningstal og en ambition om, at flere i befolkningen er idrætsaktive, skal der være et fokus på at sikre rammerne for den forøgede idrætsdeltagelse. Både når nye byområder planlægges, og når den nødvendige facilitetsmæssige kapacitet fastlægges og udnyttes, men også i de generelle rammevilkår for foreninger og partnerskaber mellem Horsens Kommune og eksterne aktører.

I Bevæg dig for livet-aftaleperioden har samarbejdspartnerne fokus på:

5.1.1 Fysisk planlægning

I Horsens Kommune udarbejdes en planstrategi hvert fjerde år, og kommuneplanen revideres også hvert fjerde år. Næste planstrategi udarbejdes i 2019, og kommuneplanen revideres i 2021.



Kommuneplanen sætter den overordnede ramme for den fysiske udvikling af Horsens Kommune. Der er mange modsatrettede hensyn, som skal varetages i kommuneplanlægningen. Det er dog vigtigt, at kommuneplanen både skaber gode rammer for borgernes muligheder for fysisk bevægelse i byen og naturen samt gode rammer med mulighed for udvikling for de mere organiserede fritidsaktiviteter.

Det er også vigtigt, at fysisk bevægelse tænkes ind i de større byudviklingsprojekter, fysiske helhedsplaner samt i lokalplanlægningen.

DIF og DGI kan støtte både kommuneplanlægning og byudviklingsprojekter med opsamlet viden om udvikling af lokalområder, der inspirerer til idrætsdeltagelse.

Indsats:

- *Ved udarbejdelse af planstrategi, kommuneplan, større byudviklingsprojekter/fysiske helhedsplaner samt større lokalplaner inddrages aftaleparterne og det organiserede foreningsliv, fx Sport Horsens, DIF's specialforbund, DGI Sydøstjylland og Spejderne i Horsens med henblik på at skabe gode rammer for fysisk bevægelse.*

5.1.2 Kommunalt byggeri

Ved kommunalt nybyggeri og ved renoveringer af kommunale ejendomme er der en række hensyn til byggeriets udformning og brug. Muligheden for at tænke bevægelse ind i byggeriet og dets udearealer er et af parametrene, som Horsens Kommune vil inddrage.

Byggeri og udearealer, som er designet til motionsbrug, øger brugernes lyst til at bevæge sig fx i børneinstitutioner, skoler og på gaden. Her kan DIF og DGI understøtte og bidrage med ressourcepersoner samt erfaringer fra flere projekter og tiltag. Det kan fx være ved indretning af institutioner, hvor erfaringer fra 'Skole+' projektet eller 'Drøn på skolegården' vil kunne komme i spil eller i forhold til etablering af gadeidrætsfaciliteter, der er rammen for mange selvorganiserede communities.

Indsats:

- *Hvor det ressourcemæssigt er muligt, tænkes bevægelse ind i kommende kommunale byggerier. Det kan fx være i forbindelse med institutionsbyggerier, men også udnyttelse af fx tagflader i højt byggeri til selvorganiseret idrætsbrug, hvor der i bymæssig bebyggelse ikke er plads til sådanne anlæg på jorden.*

5.1.3 Naturen som bevægelsesrum

I 2019 fremlægges en strategi for værdiskabelse i naturen, som sammen med 'Naturkvalitetsplan 2020' udgør en samlet naturstrategi i Horsens Kommune.

Værdiskabelse i naturen handler om benyttelsesdelen af naturstrategien. 51% af de voksne motionsaktive i Horsens Kommune angiver i fritids-, motions- og sportsvaneundersøgelsen, at de bruger naturen som arena for fysisk aktivitet.

DIF og Lokale- og Anlægsfonden har projektet 'Danske Trailcentre', der arbejder med støttefaciliteter til naturbrugere. En sammenblanding af klubhus, depot og mødested i naturen. Støttefaciliteter understøtter, at flere bruger naturen.

Med en strategi for benyttelsen af naturen sættes der særskilt og koordineret fokus på naturens rekreative muligheder.



- Natur, man kan komme til. Fx tilgængelighed, p-pladser og faciliteter som toilet, borde og bænke.
- Natur, man kan opholde sig i. Fx mulighed for overnatning i shelters eller lejrpladser, samt hytter og foreningslokaler.
- Natur, der indbyder til aktivitet. Fx cykling, løb eller sejlads.
- Natur, der er gjort til et udflugtsmål. Det kan f.eks. være en dyrehave eller naturlegepladser.
- Natur, som er en oplevelse i sig selv. Store naturoplevelser, der i sig selv er grunden til at opsøge den.

Målet er at sikre bedre adgang til naturen, flere friluftsmuligheder, flere naturområder og fokus på bynære naturkvaliteter. Dette understøttes af en bedre kommunikation om mulighederne for at bruge naturen aktivt.

Indsatser:

- *Udbygge og synliggøre stisystemer (fx med distance markeringer), ruter og spots til fx mountainbike, løb, vandring, kajak, vinterbadning, rulleskøjter mm. Forbedre formidlingen og overblikket over faciliteter til bevægelse og leg i naturen.*
- *Fokus på tryghed og faciliteter, fx tydelig afmærkning og synliggørelse af parkeringsforhold, toiletter, støttepunkter/trailcentre m.m.*
- *Koble brugen af omkringliggende natur med eksisterende idrætsfaciliteter, fx hallerne, så der udgår ruter fra de eksisterende faciliteter, der allerede kan støtte aktiviteten med omklædning, samlingslokaler og evt. indendørs vintertilbud. Der kan ligeledes anlægges streeffaciliteter i forbindelse med eksisterende idrætsfaciliteter.*
- *Undersøge om områder eller ruter kan gøres mere aktive ved fx at etablere naturlegepladser, udendørs træningsredskaber, opbevaring af materiel mm. Tiltag der understøtter en selvorganiseret brug af naturen og giver plads for foreninger, aftenskoler og selvstændige erhvervsdrivendes mere aktive brug af naturen.*

5.1.4 Udnyttelse af fritids- og idrætsfaciliteter

Horsens kommune ønsker, at det skal være administrativt let at være forening og let at udbyde fritids- og idrætsaktiviteter. Derfor er der i Horsens Kommune heller ikke brugt en række lovværktøjer til at begrænse foreningernes lokaletilskud eller brug af offentlige lokaler. Der er i Horsens Kommune ikke gebyrer på brug af offentlige idrætslokaler, og der tælles ikke generelt aktivitetstimer (fremmødelister) i private lokaler. Der er i administrationen af området en udbredt tillid til foreningslivet.

For at fortsætte den tillidsbaserede administration og samtidig give plads til både de flere aktive borgere og de mange tilflyttere, er det væsentligt at udnytte fritids- og idrætsfaciliteterne optimalt. Både de offentlige, der stilles vederlagsfrit til rådighed for foreningslivet, men også de foreningsejede eller lejede lokaler i det omfang, at Horsens kommune yder tilskud til lokalene.

De offentlige idrætsfaciliteter har en 'primetime' for fritidsbrugere på skoledage fra mandag til torsdag fra kl. 16.00 -21.30, hvor faciliteterne stort set er bookede fuldt ud.

Indsatser:

- *Fokus på udnyttelse af uudnyttede tider i indendørsfaciliteter, bl.a.*
 - *i dagtimerne / skoletiden*
 - *fredage og weekender*
- *Prioritere udvikling i foreningslivet, så 'primetime' også er til rådighed for nyere aktiviteter.*
- *Prioritere at hallerne, herunder de nye multisale har flere forskellige aktiviteter på samme tid, så faciliteterne udnyttes bedst muligt og med mulighed for at dyrke idræt sammen uden nødvendigvis at dyrke samme aktivitet. Eksempelvis ved at opdele haller i mindre arealer, fx ved at opsætte net, tæpper eller skydevægge, der opdeler hallen i to eller tre mindre lokaler.*
- *Monitorering af brugen af idrætshaller og –sale, så der skabes et bedre kendskab til den faktiske brug frem for den bookede brug.*

- *Selvorganiseredes og borgeres brug af de ledige tider. Gøre det nemt at booke et idrætslokale, når det er ledigt. Sikre at lokaler bliver afbooket ved aflysninger, ferie, sæsonstop mm.*
- *I partnerskab med det lokale foreningsliv have åbne ledige tider i haller mm., hvor foreningerne står som aktivitetsskabere med 'blandede aktiviteter'. Fx som det er muligt ved børnefødselsdage i dag.*
- *Prioritering af fælles booking- og facilitetsoversigter i alle kommunale idrætsfaciliteter, og undersøge om oversigten kan udvides med aktivitetsgrej eller –udstyr.*

5.1.5 Foreningsudvikling

Et mål om ca. 5.000 flere idrætsaktive i foreningerne i 2023 stiller krav til foreningernes muligheder og evne til at tage imod nye medlemmer og fastholde de eksisterende samt tiltrække frivillige ledere, trænere og instruktører.

Foreningerne har for at tiltrække de bevægelsesinaktive desuden behov for at videreudvikle på deres aktiviteter med udgangspunkt i foreningens nuværende aktivitetskendskab. Foreningsudviklingsopgaven skal foreningerne selvfølgelig understøttes i.

I foreningsudviklingsopgaven ligger også at støtte foreningerne i fastholdelse af nuværende medlemmer. Medlemmerne skal fortsat have lyst til at være en del af foreningen, hvilket handler om, at der løbende er fokus på at skabe et godt og attraktivt miljø i foreningen, og at foreningen tilbyder og udvikler aktiviteter, der understøtter dette.

DIF og DGI har udviklet koncepter inden for en række specifikke idrætsgrene og for tværgående indsatser, som kan støtte foreningernes udviklingsarbejde.

Når nye medlemmer møder op i foreningen, skal de tages godt imod. DGI er med i initiativet Velkomsten. Velkomsten er en alliance, der vil forene, forstærke og udbrede gode velkomster. DGI kan hjælpe og støtte foreninger med at styrke foreningsfællesskabet og byde nye medlemmer ordentligt indenfor, så alle medlemmer føler sig velkomne og har lyst til at være en del af foreningens fællesskaber.

Det er kun realistisk at nå målet om 50% foreningsdeltagelse, hvis foreningerne bakkes op af flere frivillige. Derfor skal foreningerne støttes i at finde personer, der vil være aktivitetsskabere i form af frivillige ledere, bestyrelsesmedlemmer, trænere og instruktører, ligesom de frivillige skal tilbydes relevant uddannelse.

Indsatser:

- *Foreningernes organisationer: Sport Horsens, DGI Sydøstjylland, DIF's specialforbund og Spejderne i Horsens støtter og udvikler deres medlemsforeninger i at blive omstillingsparate og aktive medspillere frem mod målet om, at 50% er idræts- og bevægelsesaktive i en forening.*
- *Erfaringerne fra andre foreningers hvervning af både medlemmer og frivillige skal udveksles mellem foreningerne.*
- *Hvervekampagner for frivillige.*
- *Uddannelse af frivillige i partnerskab med fritidslivets og idrættens landsorganisationer, evt. også i partnerskaber med selvstændige erhvervsdrivende og kommercielle motionsvirksomheder.*
- *Horsens Kommune prioriterer i aftaleperioden kurser og uddannelse for de frivillige i foreninger, der medvirker til at flere kan blive motions- og bevægelsesaktive.*
- *Horsens Kommune og Sport Horsens anerkender foreningers og frivilliges indsats i arbejdet med at gøre flere motionsaktive, fx gennem prisuddelinger og evt. mediepartnerskaber.*



5.1.6 Partnerskaber

Horsens Kommune har kun i mindre grad arbejdet sammen med andre parter omkring udbud og udvikling af motions- og idrætsaktiviteter. Samspillet mellem den offentlige sektor og civilsamfundet vedrørende aktiviteter vil med fordel kunne udbredes – blandt andet inden for sundheds-, beskæftigelses- eller handicapområdet.

I samspillet kan der med fordel sættes fokus på det store spring fra kommunalt tilbud til foreningsaktivitet, hvilken kan mindskes ved at kommune og foreninger samarbejder i afslutningsfasen. Dermed fastholdes borgerne i en aktiv livsstil. Ligeledes kan Horsens Kommune hjælpe foreningslivet med organisationen omkring tiltaget (fx SUS i livet).

DGI har en række konkrete erfaringer på området gennem de eksisterende projekter 'DGI Vital Motion' og 'DGI Ceres Motion', hvor pensionister og førtidspensionister fortsætter træning i samme og velkendte omgivelser efter endt kommunalt forløb.

Borgere med handicap eller sindslidelse skal have mulighed for at deltage i så mange aktiviteter som muligt, og de opfordres til at deltage i frivilligt foreningsarbejde. Det frivillige arbejde er som regel til gavn og glæde for både den handicappede som for de frivillige foreninger. På handicapområdet mangler særligt foreningsaktiviteter til unge handicappede. Eksisterende og nye foreninger udvikles og understøttes i udvikling af aktiviteter og øget kendskab til målgruppen.

Partnerskaber forudsætter en konkret aftale, hvor begge parter i aftalen kan se en gevinst af samarbejdet og et incitament til at indgå i partnerskabet.

Det bør overvejes om nogle midler i direktørområderne kan prioriteres til særlige partnerskaber mod konkrete mål.

Indsatser:

- *Brobygning mellem sundhedsområdet og foreninger gennem bl.a. det statsunderstøttede 'Motion og fællesskab på recept' eller i samarbejde med Livsstilscentret i Brædstrup.*
- *Horsens Kommune skal prioritere at stille lokaler til rådighed for de foreninger, som deltagerne efter endt kommunalt forløb kan overgå til.*
- *Fortsætte, udvikle og understøtte partnerskaber mellem Horsens Kommune og foreningslivet/DIF/DGI på sundheds-, ældre- og beskæftigelsesområdet.*
- *Understøtte foreningslivet i udvikling af aktiviteter i relation til målgruppen af borgere med et handicap eller en sindslidelse.*
- *Undersøge muligheden for at indgå i visionsaftalen Bevæg dig for livet Parasport og Idræt for Sindet.*

5.1.7 Skole- og institutionsområdet

Horsens Kommune har et bredt fokus på bevægelse og motion på skoler og i institutioner.

Bevægelse og motion er en integreret del af arbejdet i de enkelte institutioner og skoler. Ansvaret for arbejdet er placeret decentralt hos den enkelte skole/institution, hvorfor det er forskelligt, hvordan de enkelte steder løfter opgaven. Derfor arbejdes der både på skoler og i institutioner med opgaven, så det giver mening i forhold til den lokale kontekst.

Via det kommunale idrætsnetværk på skoleområdet kan der videndeles på bevægelsesdelen udover på idrætsdelen, således at skolerne kan hjælpe hinanden med at kvalificere de indsatser, som skolerne allerede har igangsat.



Skolerne og foreningslivet skal fortsat understøttes i udvikling af den åbne skole. Her kan blandt andet fokuseres på etablering af samarbejder, hjælp til praktiske og logistiske udfordringer samt finansiering. Dette arbejde er allerede godt i gang, og flere skoler bruger den åbne skoles muligheder i overensstemmelse med den lokale kontekst.

Bevægelse prioriteres allerede i de kommunale daginstitutioner. Bevægelsesindsatserne på børne- og ungdomsområdet indarbejdes i eksisterende indsatser og aktiviteter.

Bevægelse og kropslig dannelse handler om læring, udvikling og socialisering og er central for barnets dannelse, hvorfor en tidlig bevægelsesindsats har stor betydning. Dette fokus skal fortsættes med et mål om, at bevægelse implementeres som en fast del i alle institutioner. Derfor skal der fortsat være fokus på arbejdet med bevægelse i institutionerne, hvilket også er i overensstemmelse med den styrkede pædagogiske læreplan.

Indsatser:

- *Fortsætte udviklingen med partnerskaber og tilskud til Åben skole-aktiviteter.*
- *Bevægelse i undervisningen understøttes bredt på skoleområdet af den opsamlede viden i det kommunale idrætsnetværk, DIF og DGI.*
- *Horsens Kommune skal fortsat have fokus på bevægelse i daginstitutionerne. Bl.a. gennem lettere adgang til idrætshaller og –sale i dagtimerne, hvor børns motoriske udvikling kan understøttes.*

5.1.8 Tilskud

En væsentlig del af de rammevilkår, en kommune sætter til rådighed for foreningslivet, er allokeringen af de tilskud, som tildeles foreningerne for at opnå en udvikling i samfundet, hvor foreningernes særlige værdier har betydning for demokratisering og sammenhængskraft.

Tilskud til foreningslivet har traditionelt været udbetalt til foreningernes egen forvaltning ud fra tankegangen om, at foreningslivet i sig selv har en værdi, samfundet ønsker at støtte. Der ses dog også en tendens til, at nogle foreninger lukker sig om sig selv med relativt få medlemmer. De seneste 15-20 år er kommet en del alternativer til den klassiske foreningsform i fx kommercielle idrætsstilbud eller selvorganiserede fællesskaber, der også leverer både motion og fællesskab.

Sikkerhed om foreningernes grundvilkår, som fx størrelsen på tilskud, er en forudsætning for, at foreningerne har ro til at fokusere på udviklingstiltag. Der bør derfor være en opmærksomhed på, at løbende ændringer i tilskudsreglerne vil kunne påvirke foreningernes fokus utilsigtet mod drift i stedet for udvikling.

For foreninger, selvorganiserede og kommercielle idrætsudbydere skal der i Bevæg dig for livet aftaleperioden arbejdes med at identificere og nedbryde strukturelle og økonomiske barrierer, der modvirker, at flere bliver bevægelsesaktive.

En kendt barriere er 25-årsreglen ved lokaletilskuddet. Foreningerne modtager lokaletilskud til nedsættelse af udgifterne for medlemmer under 25 år, men som reglen er skruet sammen, så kommer det til at virke som en straf at få flere medlemmer over 25 år for de ca. 40 foreninger, som rammes af reglen.

Indsatser:

- *Ønsket om at gøre flere bevægelses- og motionsaktive betyder, at tilskuddet til det klassiske foreningsliv bør sikre, at foreningerne også har et incitament til at udvikle sig og lukke flere ind i foreningsfællesskabet.*
- *Tilskudsadministrationen i foreningslivet bør være så enkel som mulig inden for kommunens målsætninger og lovens rammer.*
- *25-årsreglen må ikke være en barriere for, at foreningerne optager flere voksne medlemmer.*



- *Tilskud til kurser bør understøtte foreningernes arbejde med at fastholde unge trænere og ledere i foreningsarbejdet.*

5.2 Målgrupper

Kortlægningen og fritids-, motions- og sportsvaneundersøgelsen peger i retning af nogle særlige målgrupper, som Horsens Kommune sammen med foreningerne, DGI, DIF og de øvrige aktører omkring Bevæg dig for livet kan prioritere i indsatsen for at opnå de mange flere motionsaktive borgere i Horsens Kommune.

Særlige målgrupper gør det dog ikke alene. For at nå det ambitiøse mål, at 10.000 flere horsensianere skal være motions- og bevægelsesaktive, skal alle aktører på området gøre en indsats for at tiltrække flere til deres aktiviteter.

Målgrupper og arenaer ændrer sig over tid, og indsatserne i det følgende er derfor alene et 'her og nu billede'. Der etableres for hver indsats en handleplan med relevante aktører. Indsatserne vil løbende blive evalueret og evt. korrigeret.

5.2.1 Teenagere og unge

Der er en særlig ændring i fritids- og idrætsdeltagelsen i teenageårene - en livsfaseændring, hvor der sker meget nyt for teenageren, specielt ved overgangen til ungdomsuddannelse og igen når den unge flytter hjemmefra. Samtidig sker der en ændring i foreningslivet. På børnehold er der i højere grad fokus på, at idræt skal være for alle, mens at der i flere idrætsgrene kommer et skærpet fokus på ungdomsholdene, hvor tidsforbruget og kravene til de unge øges.

Det er der mange unge, som har en glæde ved. Men mange falder også fra til fordel for andre og mere fleksible motionsformer, fx fitness og løb, mens andre helt stopper med at være aktive.

Fra et sundhedsperspektiv er organisationsformen ikke så relevant, da bevægelse uagtet organisering sikrer en bedre sundhed. Men for fællesskabsperspektivet har det en værdi, at store dele af fritids- og idrætslivet for teenagere og unge foregår i et forpligtende fællesskab i foreningerne eller hos andre aktører, da det kan være med til at skabe et bedre liv for de unge, fx som et værn mod ensomhed.

Foreningerne skal kunne udvikle sig og tilbyde motions- og bevægelsesaktiviteter til teenagere og unge, som ikke ønsker eller har tiden eller evnerne til at være førsteholdsspillere. Foreningernes organisationer støtter deres medlemsforeninger i dette udviklingsarbejde. Fx har DGI gennem sin 'unge-taskforce' oparbejdet en bred indsigt i og en række anbefalinger til unges idrætsdeltagelse. Aftalepartnere vil bl.a. gå i dialog med Børnebyrådet og Ungerådet omkring børn og unges bevægelsesaktiviteter.

Horsens Kommune vil i sit tilskudssystem prioritere foreninger, som udbyder brede tilbud til teenagere og unge.

Indsatser:

- *Prioritering af idræt for sjov.*
- *Prioritering af fysiske ugemiljøer i kommunale idrætsfaciliteter*
- *Prioritering af indsatser, der modvirker ensomhed blandt unge, bl.a. hvor unge, der ikke har nogen at følges med til idræt, kan hjælpes ind i motionsfællesskaber.*
- *Samarbejde med ungdomsuddannelser omkring idræt på eller i forbindelse med uddannelser, hvor idræt ikke er en obligatorisk del af uddannelsen.*
- *Samarbejder mellem videregående uddannelser og hhv. foreninger, aftenskoler og kommercielle udbydere om at give de studerende flere idrætsstilbud, som er tilpasset de studerendes vilkår.*



5.2.2 Voksne i børnefamilier

Der sker igen en livsfaseændring, når man får børn. Der er ikke længere den samme plads til fritid og idræt. Af fritids-, motions- og sportsvaneundersøgelsen fremgår, at de aldersgrupper, som typisk stifter familie, i mindre grad deltager i motions- og bevægelsesaktiviteter. Det må formodes, at tiden i stedet bruges på at støtte børnene i deres fritidsaktiviteter for en stor del af denne gruppe.

Skal gruppen af voksne i børnefamilier aktiveres, skal det ske med respekt for den tid, der er til rådighed i børnefamilierne, men også ved at udnytte den tid, hvor forældrene inaktivt er tilskuere til deres børn idrætstræning eller -turneringer.

Indsatser:

- *Begrebet 'tilskueridræt' fortæller om de inaktive forældre, der overværer deres børns idrætsdeltagelse. I samarbejde med foreninger, evt. aftenskoler eller kommercielle aktører tilbydes motions- og bevægelsesaktiviteter til forældrene, mens deres børn går til en idrætsaktivitet. Nærhed er det væsentlige, og aktiviteter målrettet forældrene skal foregå i samme facilitet eller i tæt tilknytning til den facilitet, hvor børnene er.*
- *Tiden er en knap ressource for børneforældrene, derfor skal der samarbejdes med foreningslivet og evt. kommercielle aktører om at tilbyde 'pakker' med både motions- og bevægelsesaktiviteter og med en convenience-tankegang omkring familiernes daglige opgaver med indkøb og madlavning, fx ved at undersøge muligheden for at etablere indkøbsordninger eller take away fra hallens cafeteria.*
- *I samarbejde mellem fx foreninger og aftenskoler kan i bl.a. weekender laves aktiviteter for hele familien i idrætshaller og –sale. Både med aktiviteter for børn og forældre sammen eller aktiviteter hver for sig i samme tidsperiode og samme sted.*
- *Motionsaktiviteter i forbindelse med arbejdspladserne kombinerer på positiv vis nogle af de udfordringer, der kan være for voksne i børnefamilierne. Dels at der ikke skal bruges tid på transport, og dels at man i sine kollegaer har nogen at dyrke idræt med. Der skal samarbejdes med Firmaidrætten og virksomhederne i Horsens Kommune om at tilbyde idræt i tilknytning til arbejdspladserne.*

5.2.3 Seniorer +60 år

For seniorerne kan et aktivt liv med både motion og fællesskaber aflæses umiddelbart i deres fysiske og psykiske velvære. De seniorer, som holder sig i gang, har et bedre helbred og er selvhjulpne længere.

Ud fra et rent sundhedsperspektiv er der en samfundsmæssig gevinst i at holde eller gøre de ældre mere motionsaktive. For den enkelte handler det om livskvalitet, når man er i forholdsmæssig god form og er en del af et socialt fællesskab. Ensomhed blandt ældre er en separat udfordring, hvor de fællesskabsorienterede aktiviteter med en kop kaffe og socialt samvær efter motion har en positiv indvirkning.

I det kommercielle fitnessmiljø i Horsens er der allerede gode erfaringer med at lave aktiviteter for seniorer i dagtimerne, som kombineres med socialt samvær før eller efter træningen. Kommercielle aktører kan også kombinere foredrag og viden med fysisk aktivitet, fx om at komme i gang med vandreture, løbetræning eller cykelmotion.

Indsatser:

- *I samarbejde med fx idræts- eller patientforeninger, de sociale organisationer, Ældre Sagen og DGI Sydøstjylland eller DIF's specialforbund opstartes seniormotion i dagtimerne i alle idrætshaller i kommunen. Aktiviteterne skal kunne tilpasses den enkeltes fysiske niveau.*
- *Sikre adgang til halcafeteria og klublokaler til socialt samvær i og omkring idrætsfaciliteterne i dagtimerne.*



- *Undersøge om der kan sikres lokaler til seniormotion, som ikke passer ind i en hal eller en multisal, fx i ældrecentre eller eventuelt ved tilskud til lejede lokaler. Plads til socialt samvær i forbindelse med aktiviteten er væsentlig for om lokalerne er egnede.*
- *Understøtte pakked løsninger med både fysisk aktivitet og socialt samvær, fx vandreture, mountainbike for seniorer, petanque mm.*

5.2.4 Udsatte familier og udsatte boligområder

Horsensianernes fritids-, motions- og sportsvaner peger på, at børn af forældre uden for arbejdsmarkedet og børn, hvor en eller begge forældre er født udenfor Europa har en mindre tilbøjelighed til at dyrke en fritidsinteresse.

Samme tilbagemelding kommer fra det boligsociale arbejde. Blandt beboerne i de udsatte boligområder er fortsat væsentlige sprogbarrierer og kulturbarrierer i forhold til foreningsdeltagelse. Økonomi og transport er også en udfordring i mange familier.

I 2019 udarbejdes en strategi for kultur- og fritidsdeltagelse i Sundparken og Sønderbro kvarteret.

DIF har i en årrække udviklet Get2sport som et koncept til at aktivere børn og unge i idrætsforeninger i udsatte boligområder. Konceptet har en række positive effekter på udsatte børn og unges forenings- og idrætsdeltagelse. I udvikling af indsatserne for ovenstående boligområder igangsættes en dialog om en evt. opstart af Get2sport.

Indsatser:

- *Styrke børn og unges lige adgang til foreningslivet. Der sikres en økonomisk model for børn af forældre med en lav indkomst, så økonomi ikke bliver en væsentlig barriere for almindelig foreningsdeltagelse.*
- *I samarbejde med det boligsociale arbejde etableres partnerskaber med foreningslivet om at øge udbuddet af fritidsaktiviteter i og omkring de udsatte boligområder.*
- *Der skal arbejdes med at gøre foreningsuvalte familier foreningsparate, evt. gennem ledsagerordninger.*

5.2.5 Sårbare børn og unge

Den regionale sundhedsprofil viser, at Horsens Kommune ligger som den kommune med højst stressniveau, depression og svær ensomhed blandt borgerne i regionen.

Ligeledes viser andre undersøgelser, at der bl.a. blandt unge piger opleves et stort pres i dagligdagen med fokus på at klare sig godt i skolen, fastholdelse af vennerelationer samt fritidsjob og –aktiviteter. Dette fører i mange tilfælde til, at denne gruppe dropper ud af foreningerne og oplever et mentalt pres for hele tiden at skulle præstere.

I Horsens kommune er desuden en række sårbare børn og unge fra familier, der er i kontakt med den kommunale Familieafdeling, hvor der arbejdes med en helhedsindsats omkring hele familien. Bevægelse og fællesskaber vil give disse udsatte børn et bedre liv.

Det kræver selvsagt en specialiseret indsats at arbejde med disse udfordringer, men deltagelse i foreningslivet vil kunne være en del af denne indsats.



Foreningsmedlemmerne kan have et behov for et øget kendskab til målgruppen for at styrke foreningens mulighed for at udvikle aktiviteter, der inkluderer målgruppen.

Indsatser:

- *I samarbejde med foreninger og evt. kommercielle aktører etableres flere bevægelses- og motionstilbud til unge piger og kvinder, hvor der ikke stilles krav til fast fremmøde, og hvor konkurrencen ikke er det væsentlige, men at der er fokus på et godt socialt liv omkring aktiviteten.*
- *Udviklingsarbejde med frivillige foreninger om at tage imod nye medlemmer (fx velkomstambassadører) og med udgangspunkt i foreningens aktivitetskendskab udvikle aktivitetsformer tilpasset de nye medlemmer. Det sociale i aktiviteten må gerne fylde mere end den konkrete aktivitet.*
- *I samarbejde mellem Horsens Kommune og foreningslivet, fx i projekt MOVE, arbejdes der med de allerede eksisterende følgeordninger, foreningsguider mm., der hjælper sårbare børn og unge med at få en god oplevelse af at være del af et foreningsfællesskab i en fritids- eller idrætsforening.*

6 ORGANISATION

6.1 Politisk følgegruppe

Bevæg dig for livet i Horsens Kommune organiseres med en politisk følgegruppe, der består af Borgmester og samtlige byrådets udvalgsformænd samt næstformand for DIF, formand for DGI og formanden for DGI Sydøstjylland.

Følgegruppen understøttes af Horsens Kommunes Chef for Bibliotek, Borgerservice og Fritid, der har det delegerede ansvar som projektejer suppleret af lederen for den fælles kommunale enhed for DIF og DGI, samt direktøren for DGI Sydøstjylland. Hertil evt. administrativ assistance fra yderligere kommunale ansatte, fx projektlederen.

Følgegruppen mødes mindst en gang årligt, og vedtager årlige handleplaner for Bevæg dig for livet-samarbejdets fremdrift og målopfølgelse.

Internt i Horsens Kommune mødes de kommunale følgegruppemedlemmer efter behov.

6.2 Administrativ arbejdsgruppe

Arbejdsgruppen består af projektejeren, projektlederen, direktøren for DGI Sydøstjylland og lederen af den kommunale enhed for DIF og DGI, samt en repræsentant fra Sport Horsens.

Arbejdsgruppen suppleres af yderligere relevante medarbejdere fra Horsens Kommune eller DGI Sydøstjylland samt ad hoc chefer og medarbejdere på direktørområder, hvor der igangsættes eller evalueres på konkrete indsatser, fx Skole/daginstitutionsområdet.

Arbejdsgruppen koordinerer fremdriften af de enkelte indsatser og projekter affødt af Bevæg dig for livet-samarbejdet. Arbejdsgruppen laver udkast til handleplaner, som beslutes i følgegruppen.

Arbejdsgruppen mødes efter behov ca. 3-4 gange om året. Projektejeren leder møderne i arbejdsgruppen.



6.3 Projektgrupper

Projektejeren og projektlederen kan nedsætte projektgrupper, hvor det er relevant. Projektgrupperne har repræsentation fra de relevante aktører omkring konkrete indsatser, herunder fagpersoner fra direktørområderne. Projektgrupperne mødes efter behov.

6.4 Advisory board

Bevæg dig for livet-samarbejdet nedsætter et advisory board med repræsentanter fra civilsamfundet bredt, fx fra:

- Aftenskoleområdet
- BoTrivsel
- Business Horsens
- DGI Sydøstjylland
- DIF's specialforbund
- Folkeoplysningsrådet
- Handicaprådet
- Kommercielle motions- og idrætscentre/
-skoler/-institutter
- Kommunale og selvejende haller
- Livsstilscentret, Region Midt
- Selvorganiserede idrætsudøvere
- Spejderne i Horsens
- Sport Horsens
- Ungerådet
- Ældrerådet

Advisory boardet mødes to gange årligt og drøfter fremskridt i forhold til konkrete igangsatte initiativer samt forslag til samarbejde omkring ikke-igangsatte initiativer. Advisory Boardet sammensættes med henblik på fælles løsninger for alle typer af udfordringer, ikke for at det enkelte medlem skal varetage særinteresser. Projektlederen leder møderne i advisory boardet.

7 ØKONOMI

Aftalen baseres på, at der laves årlige handleplaner. Planerne vedtages af den politiske følgegruppe, der har helhedsoverblikket over økonomien på de direktørområder, hvor indsatserne iht. handleplanerne prioriteres.

Horsens Kommune afsætter allerede i dag betydelige økonomiske ressourcer på de områder, hvor der er skitseret indsatser. Det er en forudsætning for at nå de indsatser, som iht. handleplanerne igangsættes, at de enkelte direktørområder prioriterer de nødvendige økonomiske og personalemæssige ressourcer for at de skitserede mål samlet set kan nås.

Indsatser igangsættes enten inden for den nuværende økonomiske ramme, evt. ved en omprioritering af rammen eller ved, at der politisk tilføres flere midler til indsatserne.

I handleplanerne er beskrevet, hvordan den nødvendige økonomi til den pågældende indsats finansieres herunder, hvordan de forskellige parter bidrager. Dette gælder såvel DGI/DIF, de forskellige direktørområder samt eksterne parter.

Horsens Kommune er ansættelsesmyndighed og aflønner projektlederen for Bevæg dig for livet arbejdet. DGI og DIF bidrager i aftaleperioden med årligt 250.000 kr. til udgifterne til projektlederen.

DGI og DIF understøtter desuden aftalen med:



- DIF og DGI koncepter og produkter
- Bevæg dig for livet-fokusområder

Der er fokusområder inden for en række specifikke idrætsgrene og for tværgående indsatser som fx bevægelse i skolen, foreningsudvikling og seniorer. Koncepter, produkter og fokusområder er helt eller delvist finansieret af midler fra TrygFonden, Nordea-Fonden og DIF/DGI.

Foreningerne kan søge midler til indsatserne gennem DIF og DGI's foreningspulje eller DUF's lokalforeningspulje.

Det forsøges desuden at tiltrække eksterne fondsmidler til Bevæg dig for livet i Horsens Kommune.

8 KOMMUNIKATION OG MARKEDSFØRING

Som visionskommune er Horsens Kommune med til markedsføre den fælles vision for DIF og DGI: 'Bevæg dig for livet'. Kommunen sætter fokus på, at den er 'Bevæg dig for livet - kommune' og understøtter bevægelsen i visionen ved præsentation af Bevæg dig for livet-mærke på egen kommunikation om Bevæg dig for livet og der-til relaterede aktiviteter via kommunens digitale kanaler (web og sociale medier, primært Facebook) samt på trykte materialer.

På kommunens hjemmeside oprettes et spot, hvor borgerne kan klikke sig videre til en landingsside, der beskriver samarbejdet yderligere. Fra denne side linkes til www.bevaegdigforlivet.dk og relaterede aktiviteter i foreningsregi. Bevæg dig for livets hovedsponsorer, TrygFonden og Nordea-fonden, nævnes ved navn men uden logo på siden. Det vil blive prioriteret redaktionelt, at spottet ligger på forsiden, men der kan være behov for periodevis at anvende pladsen på forsiden til andre formål for eksempel i forbindelse med kommunikation om kommunalvalg.

For kommunikation og markedsføring af/ved møder, konferencer, events, arrangementer, indsatser med mere, der vedrører de aftalte indsatser, gælder følgende muligheder:

- Når Horsens Kommune er afsender
 - sætter kommunen Bevæg dig for livet-mærket på materialer under hensyn til kommunens designguide og designguiden for Bevæg dig for livet såvel online som offline
- For indsatser i Bevæg dig for livet, hvor Horsens Kommune er medafsender sammen med DIF, DGI, TrygFonden og Nordea-fonden
 - kan kommunen benytte den designlinje, der er udarbejdet til Bevæg dig for livet. Den lokale projektleder kan udarbejde materialer i Bevæg dig for livet-designet ved brug af et online skabelonssystem, der administreres af DGI Marketing.
 - kan Horsens Kommunes egen designlinje benyttes, og Bevæg dig for livet-mærket samt DIF, DGI, TrygFonden og Nordea-fondens logo skal som minimum altid påsættes under hensyntagen til kommunens samt Bevæg dig for livets designguide
- De lokale idrætsforeninger kan bruge Bevæg dig for livet-mærket ved kommunikation og markedsføring af/ved arrangementer og aktiviteter, der er relateret til Bevæg dig for livet-samarbejdet.

Dialogen i forhold til afsendernes synlighed påhviler den lokale projektleder.



Når samarbejdsaftalen er i gang og de konkrete aktiviteter, som samarbejdsaftalen munder ud i, kommunikeres, kan der evalueres på parternes synlighed.

8.1 Organisering af kommunikation om Bevæg dig for livet

Den lokale projektleder er koordinator og etablerer en organisation for kommunikation om Bevæg dig for livet ved tiltrædelse.

DGI, DIF og Horsens Kommune er enige om at omtale relevante historier og aktiviteter på egne kanaler, primært sociale medier, med henblik på at løfte deltagerantallet i de forskellige aktiviteter.

Mindre, lokale historier, hvor Bevæg dig for livet samarbejdet nævnes, håndteres primært i lokalforeningsregi og kræver ikke forhåndsorientering af DIF, DGI eller Horsens Kommune. Større udmeldinger og strategiske historier om Bevæg dig for livet-samarbejdet aftales altid mellem DIF, DGI og Horsens Kommune, og der afsættes minimum 2 arbejdsdage til godkendelse og input fra alle parter. Det er projektlederen, der har ansvaret for kommunikationen og koordinering mellem parterne.

Ved pressemeddelelser er det projektlederen, der udarbejder første udkast.

Horsens Kommune afsøger muligheden for at indgå i et lokalt mediepartnerskab med Horsens Folkeblad om Bevæg dig for livet. En sådan aftale vil blive koordineret med DIF Kommunikation.